

# レッスン代行・休講のお知らせ

2024/8/3

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
8月1日(木)	12:10~12:55	はじめてエアロ	佐々木(裕)	→	はじめてエアロ	KIYOMI	抽選対象
8月1日(木)	13:15~14:00	ステップエクササイズ	佐々木(裕)	→	ステップエクササイズ	KIYOMI	抽選対象
8月1日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	福田Y	抽選未対象
8月4日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	ボディケア&ストレッチ	田村	抽選対象
8月4日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	エアロ&コア	田村	抽選対象
8月6日(火)	11:30~12:30	ヨガ	大坪	→	ヨガ	佐々木(智)	抽選対象
8月8日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	渡辺	抽選未対象
8月10日(土)	11:45~12:30	マーシャルワークアウト	BRAFT千華子	→	マーシャルワークアウト	BRAFT MARI	抽選対象
8月11日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	朝ヨガ	橋本(早)	抽選対象
8月11日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	未定		
8月15日(木)	9:30~10:30	ヨガ	YUKO	→	ヨガ	齋藤(み)	抽選未対象
8月15日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	Natuki	抽選未対象
8月18日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	筋トレ&ストレッチ	曾根原	抽選対象
8月18日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	エアロビクス初級	曾根原	抽選対象
8月19日(月)	12:45~13:30	ヴォーカリズム	小須	→	ヴォーカリズム	森	抽選未対象
8月22日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	福田Y	抽選未対象
8月25日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	→	未定		
8月25日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	→	未定		
8月29日(木)	15:25~16:25	ヨガ	入倉	→	ヨガ	福田Y	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

未定の箇所は確定次第、随時更新いたします。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

## エスフォルタアリーナ八王子