

一般開放フィットネス代行のお知らせ

8月一般開放フィットネスの
担当・レッスン内容を下記の通り変更致します。

8月9,16,23日 金曜日

10:00～10:45 **骨盤ストレッチ**

11:00～11:45 **ZUMBA**

担当:橋本

ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが
ご理解の程お願い申し上げます。

エスフォルタアリーナ八王子