

# レッスン代行・休講のお知らせ

2024/7/19

更新

日付	時間	変更前			変更後		抽選
		クラス名	担当		クラス名	担当	
7月21日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	➡	朝ヨガ	KIYOMI	抽選対象
7月21日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	➡	エアロ&コア	KIYOMI	抽選対象
7月24日(水)	19:00~19:45	バーベル筋トレ	玉木陽	➡	ストレッチ&コンディショニング	SEIKO	抽選未対象
7月24日(水)	20:00~21:00	グループファイト	玉木陽	➡	グループファイト	SEIKO	抽選対象
7月24日(水)	20:15~21:15	ヨガ	ヨガ インストラクター	➡	ヨガ	橋本(早)	抽選未対象
7月28日(日)	9:40~10:40	朝ヨガ	入倉	➡	朝ヨガ	KIYOMI	抽選対象
7月28日(日)	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	➡	エアロ&コア	KIYOMI	抽選対象
7月29日(月)	12:45~13:30	ヴォーカリズム	小須	➡	ヴォーカリズム	張	抽選未対象
7月31日(水)	20:15~21:15	ヨガ	ヨガ インストラクター	➡	ヨガ	黒須	抽選未対象

※「抽選対象」と書かれたクラスは抽選となります。ご了承ください。

ご理解の程お願い申し上げます。

## エスフォルタアリーナ八王子