

カラダづくりは、 早めが正解！

スタッフが常駐しているから
フィットネスが初めての方も安心！
運動後は人工温泉スパで
ココロもカラダもスッキリ！
夏に向けて、早めのカラダづくりを
始めるならエスフォルタアリーナ八王子。

エスフォルタアリーナ八王子なら /
ジム・スタジオ・スパ 全部使えて

月額
¥5,500 (税込)

**施設見学
大歓迎!**

(営業中は常時受付しております)



春のフィットネス入会キャンペーン 4.30(火)まで 先着100名様 限定

ミズノ製スポーツタオル プレゼント!

写真はイメージです。

八王子市総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子

京王線狹間駅より徒歩1分!

駐車場150台完備!

TEL.042-662-4880



エスフォルタアリーナ八王子はフィットネスが初めての方を全力サポートいたします!



Q スポーツクラブに通うのがはじめてで不安です



A ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法を何度でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」を用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします!

Q スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか?



A 週90本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます。(定期教室、通年教室は除く) ヨガは毎日開催! 新プログラムも随時追加予定です。

Q プランによって利用時間や曜日に制限はありますか?



A エスフォルタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円(税込)で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをごゆっくりとお楽しみください!

STUDIO スタジオ
スタジオ2面で週90本以上のレッスンを開催

ヨガは毎日開催!
ZUMBAや格闘技プログラム、バーベルプログラムも月額会員なら無料で受けられます。(定期教室、通年教室は除く)

人気はエアロビクスとZUMBA

ボディコンバット/ボディアタック

人気のヨガプログラムはヨガの先生が指導する

初心者の方大歓迎!

豊富なスタジオプログラムと充実の施設で思う存分フィットネスが楽しめます!

ジム、スタジオ、スパ、全部使えて!

月額 **5,500円** (税込)

SPA トゴール鉱石の人工温泉 人工温泉スパ

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

効果効能
トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分! 日頃の人工温泉です。

シャワーヘッド
最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金具製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入! 男女スパエリアカランのみの設置となります。

ドライヤー
ドライヤーはNobby by TESCOMプロダクトイオンヘアドライヤーを設置。人工温泉後にサロクオリティの仕上がり。女性更迭のみの設置となります。

お風呂ご利用のみOK

GYM ジムエリア

目的に合わせて使える 充実のマシン

多様な有酸素マシンをラインナップ

豊富なマシンで目的に合わせてトレーニング

有酸素マシンには飛沫防止のバーティションを設置

八王子市総合体育館
エスフォルタアリーナ八王子
TEL042-662-4880 施設見学大歓迎!

詳しくはHPをチェック!



●安心・安全な運動環境を目指します。会員様の施設利用時のマスク着用はご入館の際にお願いいたします。

開館駅徒歩1分 150台駐車可
駐車場は3時間半100円/台(税込) 30分まで無料

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453番1
【営業時間】8:30~22:30 【ジム/スパ施設利用時間】9:00~22:00【休館日】4/8(月)

エスフォルタ 八王子Q

利用時間 全日9:00~22:00 対象 16歳以上
利用エリア スタジオ・ジム・ボルダリング・室内ウォーキング
ランニングエリア・スパ施設(人工温泉)

ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください

2ヶ月分の月額費(11,000円/税込)	登録料(1,100円/税込)
銀行キャッシュカード又は銀行通帳と届出印	身分確認できる免許証・保険証

