春のフィットネス入会キャンペーン

画像はイメージです。

〈ご入会特典〉3/1（金）»31（日）まで

特典1 **登録料** 通常~~1,100円~~（税込） **無料**

特典2 **月会費**
お2人以上の同時入会で
お1人あたり（4月分）
通常~~5,500円~~（税込）→ 2,750円（税込）
最短2024年6月末まで継続の方限定
半額

特典3 **ミズノ製ランドリーバッグ プレゼント！**
先着100名様

ジム、スタジオ、スパ、全部使えて！【月額】 5,500円（税込）

施設見学大歓迎！（営業中は常時受付ております）

八王子市総合体育館
エスフォルタアリーナ八王子
TEL.042-662-4880

京王線狭間駅より徒歩1分！ 駐車場150台完備！

HPをチェック！

エスフォルタアリーナ八王子はフィットネスが初めての方を全力サポートいたします！

Q スポーツクラブに通うのがはじめてで不安です

A ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法等を何度でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」を用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします！

Q スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか？

A 週８０本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます。（定期教室、通年教室は除く）ヨガは毎日開催！新プログラムも随時追加予定です。

Q プランによって利用時間や曜日に制限はありますか？

A エスフォルタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円（税込）で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをごゆっくりとお楽しみください！

STUDIO スタジオ

スタジオ2面で週80本以上のレッスンを開催

人気のヨガプログラムも多数開催中！

ヨガは毎日開催！

ZUMBAや格闘技プログラム、バーベルプログラムも月額会員なら無料で受けられます。（定期教室、通年教室は除く）

人気はエアロビクスとZUMBA

ボディコンバット／ボディアタック

SPA トゴール鉱石の人工温泉 人工温泉スパ

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

▶トゴールの湯

効果効能

・神経痛　・肩こり　・くじき　・しもやけ
・リウマチ　・うちみ　・疲労回復　・あせも
・腰痛　・荒れ性　・冷え症　・痔

トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分!自慢の人工温泉です。

▶シャワーヘッド

最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金属製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入!男女スパエリアカランのみの設置となります。

▶ドライヤー

ドライヤーはNobby by TESCOMプロテクトイオンヘアドライヤーを設置。人工温泉後にサロンクオリティの仕上がりを。

女性更衣室のみの設置となります。

GYM ジムエリア

目的に合わせて使える充実のマシン

多様な有酸素マシンをラインナップ

豊富なマシンで目的に合わせてトレーニング

有酸素マシンには飛沫防止のパーティションを設置

●安心・安全な運動環境を目指します。
会員様の施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。

利用時間　全日9:00～22:00　対　象　16歳以上
利用エリア　スタジオ・ジム・ボルダリング・室内ウォーキング ランニングエリア・スパ施設（人工温泉）

ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください	
2ヶ月分の月会費（11,000円/税込）	登録料 ~~1,100円~~/税込 3/31（日）まで 0円
銀行キャッシュカード又は銀行通帳と届出印	身分確認できる免許証・保険証

ジム、スタジオ、スパ、全部使えて！
月額 5,500円（税込）

八王子市総合体育館
エスフォルタアリーナ八王子
TEL.042-662-4880 施設見学大歓迎！
（営業中は常時受付けております）

詳しくはHPをチェック！

〒193-0941　東京都八王子市狭間町1453番1
【営業時間】8:30～22:30　【ジム・スパ施設利用時間】9:00～22:00【休館日】3/11（月）

エスフォルタ 八王子

狭間駅徒歩1分 | 150台駐車可 | 駐車場は3時間半100円/税込 30分まで無料