

エスフォルタアリーナ八王子

くらべて納得。

充実の筋トレマシンで、
気になる部位を
集中的に鍛えられる!



いろいろ使えて
月々5,500円だから
コスト面も満足です!



有酸素マシンはウォーキングや
バイクなど目的に合わせて選べます!



私はしっかり運動したいから
ピラティスで体幹強化!
引き締まったカラダを
目指します!

スタジオは初心者
クラスが豊富だから
運動が苦手な
私も大満足!



ジムもスタジオも
スパも全部使えて!

月額 ¥5,500

(税込)

※画像はイメージです。

9月入会キャンペーン実施!

[9/30(土)まで]

9月入会の方

登録料
通常1,100円(税込)

0円

+

ミズノ製 先着100名様

ランドリー バッグ プレゼント

さらに!

お2人以上の同時入会の方!

お1人あたりの9月の月会費が

グループ割

通常5,500円(税込)

半額

特別
価格

2,750円/1人

※最短2023年12月末まで継続の方限定

八王子市総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子

京王線狭間駅より徒歩1分!

駐車場150台完備!

TEL.042-662-4880



エスフォルタアリーナ八王子 3つの安心

ジムエリアには スタッフが常駐!



マシンの使用方法のご案内や皆様の安全を見守りいたします。お気軽にお声掛けください。

無料スタジオプログラムが 週80本以上!



月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます。(定期教室、通年教室は除く)

シンプルな会員プラン! 月々5,500円(税込)



月額会員様は月々5,500円(税込)で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。

スタジオ

スタジオ2面で週80本以上の
レッスンを開催

ヨガは毎日開催!
ZUMBAや格闘技プログラム、
バーベルプログラムも月額会員
なら無料で受けられます。
(※定期教室、通年教室は除く)



人気はエアロビクスとZUMBA



ヨガやピラティスでカラダを調整

パーソナル トレーニング

一人ひとりに合わせた
トレーニング



目標達成に向けパーソナルトレーニングも
承ります。※有料プログラムです

●30分 3,300円(税込)～



ジム

目的に合わせて
使える充実のマシン
豊富なマシンで目的に
合わせてトレーニング



UESAKA製パワーラックでより
本格的なウェイトトレーニングが可能



有酸素マシンには飛沫防止の
パーティションを設置



多様な有酸素マシンを
ラインナップ

人工温泉スパ

トゴール鉱石の人工温泉

温浴エリア人工温泉で
ココロもカラダもリラックス



トゴールの湯

【効果・効能】

- ・神経痛 ・うちみ ・冷え症
- ・リウマチ ・荒れ性 ・しもやけ
- ・腰痛 ・くじき ・あせも
- ・肩こり ・疲労回復・痔

トゴールの湯は、運動で疲れた
身体を優しく丁寧に癒します。
毎日が温泉気分!自慢の
人工温泉です。

シャワーヘッド

最高の浴び心地をご提供。
株式会社田中金属
製作所製のウルトラ
ファインバブルシャ
ワー導入!
※男女スパエリアカ
ランのみの設置とな
ります。



ドライヤー

ドライヤーはNobby by
TESCOMプロテクトイオン
ヘアドライヤーを設置。人工
温泉後にサロンクオリティの
仕上がりを。



※女性更衣室のみの
設置となります。

※画像は一部イメージです。

利用時間 全日9:00～22:00

対象 16歳以上

安心・安全な運動環境を
目指します。

会員様の施設利用時のマスク
着用は個人の判断に委ねます。

利用エリア スタジオ・ジム・ボルダリング・室内ウォーキング
ランニングエリア・スパ施設(人工温泉)

ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください

2ヶ月分の月会費
(11,000円/税込)

登録料1,100円/税込
9/30(土)まで0円

銀行キャッシュカード又は
銀行通帳と届出印

身分確認できる
免許証・保険証

八王子市総合体育館 施設見学大歓迎!営業中は常時受付しております

エスフォルタアリーナ八王子

TEL.042-662-4880

〒193-0941
東京都八王子市狭間町1453番1

エスフォルタアリーナ八王子 Q

【営業時間】8:30～22:30 【ジム・スパ施設利用時間】9:00～22:00
【休館日】9/11(月)

狭間駅徒歩1分

駐車場は3時間半 100円/税込

150台駐車可

