



GYM



STUDIO



SPA

くらべて納得。
オトクなフィットネスクラブなら
エスフォルタアリーナ八王子へ

ジムもスタジオも
スパも全部使えて!

月額

¥5,500

(税込)

※画像はイメージです。

6月入会キャンペーン実施! [6/30(金)まで]

6月入会の方

登録料

通常1,100円(税込)

0円

+

ミズノ製

先着100名様

トートバッグ
プレゼント

さらに!

お2人以上の同時入会の方!

お1人あたりの7月の月会費が

グループ割

通常5,500円(税込)

半額

特別
価格

2,750円/1人

(税込)

※最短2023年9月末まで継続の方限定

八王子市総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子

京王線狹間駅より徒歩1分!

駐車場150台完備!

TEL.042-662-4880



エスフォスタアリーナ八王子は初めての方を全力サポートいたします！

Q

フィットネスクラブに通うのがはじめてで不安です

A

ジムエリアにはスタッフが常駐しておりますので、ご利用方法等を何度でもご案内いたします。話かけにくい方用に「お助けバンド」を用意しております。バンド着用の方にはスタッフからお声掛けいたします！

Q

スタジオプログラム参加には別料金が必要ですか？

A

週80本以上のスタジオプログラムは月額会員様なら追加料金無しでご参加いただけます(定期教室、通年教室は除く)ヨガやZUMBAは毎日開催！新プログラムも随時追加予定です。

Q

プランによって利用時間や曜日に制限はありますか？

A

エスフォスタアリーナ八王子は複雑なプランは無く、月額5,500円(税込)で利用時間内であれば時間・曜日に制限無くご利用いただけます。ジムやスタジオ、スパをゆっくりとお楽しみください！

スタジオ

スタジオ2面で週80本以上のレッスンを開催

ヨガ、ZUMBAは毎日開催！格闘技プログラムやバーベルプログラムも月額会員なら無料で受けられます。(※定期教室を除く)

人気はエアロビクスとZUMBA

ヨガやピラティスでカラダを調整

エスフォスタアリーナ八王子

私達がサポートいたします！

ジム

目的に合わせて使える充実のマシン

有酸素運動マシンには飛沫防止のパーテーションを設置

多様な有酸素マシンをラインナップ

豊富なマシンで目的に合わせてトレーニング

UESAKA製パワーラックでより本格的なウェイトトレーニングが可能

人工温泉スパ

トゴール鉱石の人工温泉

温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

トゴールの湯

【効果・効能】
・神経痛 ・うちみ ・冷え症
・リウマチ ・荒れ性 ・しもやけ
・腰痛 ・くじき ・あせも
・肩こり ・疲労回復・痔
トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分！自慢の人工温泉です。

シャワーヘッド

最高の浴び心地をご提供。株式会社田中金属製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入！
※男女スパエリアカランのみの設置となります。

ドライヤー

ドライヤーはNobby by TESCOMプロテクトイオンヘアドライヤーを設置。人工温泉後にサロングオリティの仕上がり。
※女性更衣室のみの設置となります。

※画像は一部イメージです。

利用時間

全日9:00～22:00

対象

16歳以上

安心・安全な運動環境を目指します。

会員様の施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。

ご入会のお手続きには下記のものをご用意ください

2ヶ月分の月会費
(11,000円/税込)

登録料1,100円/税込
6/30(金)まで0円

銀行キャッシュカード又は
銀行通帳と届出印

身分確認できる
免許証・保険証

八王子市総合体育館

施設見学大歓迎！営業中は常時受付しております

エスフォスタアリーナ八王子

TEL.042-662-4880

〒193-0941
東京都八王子市狭間町1453番1

エスフォスタアリーナ八王子 Q

【営業時間】8:30～22:30

【ジム・スパ施設利用時間】9:00～22:00

6月は休まず営業します

狭間駅徒歩1分

駐車場は3時間半100円/税込

150台駐車可

至高尾

京王高尾線

至新宿

狭間公園

狭間駅

狭間駅入口

エスフォスタアリーナ八王子

店舗入口

しまむら

セブンイレブン

洋服の青山

東京スパ

イトーヨーカドー八王子店

Honda Cars