

春から始めよう、 充実したフィットネスライフ。

エスフォルタアリーナ八王子なら
ジムもスタジオもスパも全部使えて

月額 **¥5,500** (税込)

春のフィットネス
応援キャンペーン

3/31
(金)まで

登録料 ~~¥1,100~~ (税込) ▶

¥0

八王子市
総合体育館

エスフォルタアリーナ八王子 tel. 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町 1453番1

※画像はイメージです

充実したスパエリア・スタジオプログラム・ジムエリア あなたのフィットネスライフをより充実させます。

スタジオ ～スタジオ2面で週70本以上のレッスンを開催～



ヨガ、ZUMBAは毎日開催！格闘技プログラムやバーベルプログラムも月額会員なら無料で受けられます。（※定期教室を除く）



人気はエアロビクスとZUMBA



身体の歪みを改善へ。弱くなった筋肉を強化します。

人工温泉スパ ～トゴール鉱石の人工温泉～



温浴エリア人工温泉でココロもカラダもリラックス

トゴールの湯®

【効果・効能】

- ・神経痛 ・うちみ ・冷え性
- ・リウマチ ・荒れ性 ・しもやけ
- ・腰痛 ・くじき ・あせも
- ・肩こり ・疲労回復 ・痔

トゴールの湯は、運動で疲れた身体を優しく丁寧に癒します。毎日が温泉気分！自慢の人工温泉です。

シャワーヘッド

関東圏スポーツクラブ初導入の株式会社田中金属製作所製のウルトラファインバブルシャワー導入！
（※2022年12月メーカー調べ）
※男女温浴エリアカランのみの設置となります。

ドライヤー

ドライヤーはNobby by TESCOMプロテクトイオンヘアドライヤーを設置。人工温泉後にサロングオリティの仕上がり。 ※女性更衣室のみの設置となります。

ジム ～目的に合わせて使える充実のマシン～



有酸素運動マシンには飛沫防止のパーテーションを設置



多様な有酸素マシンをラインナップ



UESAKA製パワーラックでより本格的なウェイトトレーニングが可能



豊富なマシンで目的に合わせてトレーニング

初めての方でも安心のサポート！

ポイント1 初回利用時に、スタッフによるマシン説明を行います。



スタッフが効果的で正しい使用方法をご案内します。身に付くまで何度でもお聞きください。

ポイント2 お客様に合ったスタジオプログラムをご案内します。



初めての方からたくさん動きたい方まで、様々なスタジオプログラムを開催しております。

ポイント3 私たちがご案内いたします！



常駐スタッフがマシン説明やおすすめプログラム、体組成測定などをご案内いたします。

ジムや受付でのサポートは私達にお任せください。お待ちしております！

※画像は一部イメージです

施設見学大歓迎！営業中は常時受付ております。

八王子市総合体育館 エスフォルタアリーナ八王子

TEL.042-662-4880

営業時間/8:30～22:30
ジム・スパ施設利用時間/9:00～22:00

エスフォルタアリーナ八王子

検索 193-0941 東京都八王子市狭間町 1453番1

利用時間	全日9:00▶22:00	対象	16歳以上	利用エリア	スタジオ・ジム・ボウリング・室内ウォーキングランニングエリア・スパ施設(人工温泉)
ご入会のお手続きには、右記のものをご用意ください。 ●銀行キャッシュカード又は銀行通帳と届出印 ●当月 月会費 5,500円(税込) ご利用開始日より日割 ●翌月 月会費 5,500円(税込) ●身分確認できる免許証・保険証 ※事前にご登録が必要です。また銀行口座からの3ヶ月目より引落しとなります。※詳細はHPまたはお問い合わせください。					
春のフィットネス応援キャンペーン開催中 ●登録料 (1,100円/税込) 3/31(金)まで0円					
京王線 狭間駅徒歩1分			駐車場は 3時間半まで 100円(税込)でご利用いただけます。150台駐車可		
感染対策 入館時に検温、手指の消毒、館内の定期的な消毒作業を行っております。					