

レッスン代行のお知らせ

2021/3/10 更新

日付	時間	変更前		変更後	
		クラス名	担当	クラス名	担当
2021/3/13(土)	14:30~15:15	グループパワー	YUU	グループパワー	YOSHIKI
2021/3/14(日)	9:45~10:45	朝ヨガ	入倉	朝ヨガ	SEIKO
	11:00~12:00	エアロ&コア	入倉	エアロ&コア	SEIKO
	12:20~13:05	筋コンディション ~基本動作~	ジム夏	ダンベルシェイプ	佐々木 (裕)
	13:20~14:05	筋コンディション ~お尻&ウエスト~	ジム夏	ヨガストレッチ	佐々木 (裕)
	14:20~14:50	筋コンディション ~美筋ケア~	ジム夏	休講	
2021/3/17(水)	17:30~18:15	グループパワー	YOSHIKI	グループパワー	YUU
2021/3/20(土)	14:30~15:15	グループパワー	YUU	グループパワー	YOSHIKI
2021/3/27(土)	14:30~15:15	グループパワー	YUU	グループパワー	YOSHIKI
2021/3/28(日)	13:30~14:15	グループファイト	YOSHIKI	グループファイト	SEIKO
2021/3/31(水)	17:30~18:15	グループパワー	YOSHIKI	グループパワー	YUU

ご理解の程お願い申し上げます。

エスフォルタアリーナ八王子