

エスフォルタアリーナ八王子（八王子市総合体育館） イベント・一般開放予定表

*観覧につきましては主催者様団体にお問い合わせいただきますようお願い致します。

2021年1月

2021年1月20日現在

	イベント・大会情報	ランニング コース	屋外 運動場	卓球		バドミントン		バスケットボール	一般開放
				時間	場所	時間	コート	メインアリーナ	フィットネス
1 金	休			館		日			
2 土	休			館		日			
3 日	休			館		日			
4 月		○	○	全日	メイン	全日	メイン		○
5 火		○	×	全日	メイン	全日	メイン	16:00~21:30	
6 水		○	○	全日	メイン	全日	メイン		
7 木		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
8 金		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		×
9 土		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
10 日		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
11 月		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		×
12 火		○	×	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン	16:00~19:00	
13 水		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
14 木		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
15 金		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
16 土		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
17 日		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
18 月		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
19 火		○	×	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン	16:00~19:00	
20 水		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
21 木		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
22 金		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
23 土		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
24 日	フットサル交流会 (S.全日)	○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
25 月		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
26 火		○	×	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン	16:00~19:00	
27 水		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
28 木		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
29 金		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		○
30 土		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		
31 日		○	○	9:30~17:30	メイン	9:30~17:30	メイン		

※ M → メインアリーナ、S → サブアリーナ、T → 多目的室、K → 会議室、駐 → 臨時駐車場

*スケジュールは変更する場合がありますので、最新の情報はホームページをご覧ください。
*屋外運動場は、駐車場の混雑により急遽臨時駐車場になる場合がございます。予めご了承下さい。

新型コロナ感染予防のため、当面の間ご利用方法が変わります。

毎利用時、利用者記名票（同意書）の記入をお願いいたします。※あらかじめ検温してご来館ください。

利用者記名票（同意書）はホームページよりダウンロード可能です。

★緊急事態宣言(R.3 1/8～当面の間)は利用時間に変更となっておりますのでご注意ください。

個人開放について

- ご利用希望の方は、当日のみフロントにて台帳の記入を行ってください。電話での予約等はできません。
- 個人開放ご利用希望の方は、当日に1階フロント横の券売機にてチケットをお買い求めください。
- 料金は、大人の方は1回につき300円。中学生以下の方は1回につき100円です。
- お子様のみでのご利用は、小学生→17:30まで、中学生→19:30まで。
それ以降のご利用は保護者の同伴が必要です。（利用料金がかかります）

卓球・バドミントンについて

- 全4区分となります。
① 9:30～11:30、② 11:30～13:30、③ 13:30～15:30、④ 15:30～17:30
※ イベント・大会の都合上、6区分の全てが出来ない場合がございます。ご了承ください。
- 台帳の記入は、チケット購入前にお願いします。
- 台帳記入の際の欄の番号が、ご利用できる台またはコートの番号となります。
- 利用時間の15分前になったら受付を開始しますのでお買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡してください。
- ダブルスでの利用はご遠慮いただくようお願い致します。（各協会より推奨）

卓球について

- 卓球台は同じ時間区分内での予約は1台までとします。
- 1グループ1面利用で、ご利用は4名様でお願いします。
- ラージボールの高さはお客様にて調整を行うようお願い致します。

バドミントンについて

- 1グループ1面利用で、ご利用は4名様でお願いします。

バスケットボールについて

- お買い求めいただいたチケットをフロントスタッフへ渡し、台帳記入をした後に整理券を受け取りください。
- 整理券はお帰りの際フロントへ返却ください。なお、整理券が無い方はご利用料金を頂くこととなりますのでご了承ください。
- 試合形式は行いません。**
- ボールの貸出は行っておりません。**

屋外運動場について

- 屋外運動場は、9:00～17:00の間、無料でご利用いただけます。（毎週火曜日を除きます）
- 屋外運動場を使用する際は、より多くの方がご利用できるよう、占領や、コートを使ったご利用はご遠慮ください。
- イベントや大会の都合上、屋外運動広場を臨時駐車場として使用する日がございます。

一般開放フィットネスについて

- 以下の日程で、フィットネスプログラムを2Fサブアリーナにて開催いたします。
*月曜日 10:00～10:45 骨盤矯正ストレッチ、11:00～11:45 ZUMBA
*木曜日 9:30～10:15 タイ式ヨガ、10:30～11:15 リフレッシュエアロ
*金曜日 9:30～10:15 健康体操、10:30～11:15 ピラティス
- 1本目・2本目合わせて300円で受講可能です。
- 詳細は別紙（1月一般開放フィットネスのご案内）にてご確認ください。

エスフォルタアリーナ八王子
（八王子市総合体育館）
〒193-0941
八王子市狭間町1453-1
TEL：042-662-4880